

PAROCHIE DE GOEDE HERDER

## *Wees niet bang voor de stilte...*

Eucharistieviering op zondag 7 februari 2021

(5<sup>e</sup> zondag door het jaar B)

**Voorganger: pastor Avin Kunnekkadan, SVD**

**Organist en cantor: Bas van Houte**

**Locatie: St. Liduina en O.L.V. Rozenkrans**



### **Voorwoord**

*Nu wij in onze kerken voorlopig geen mensen kunnen ontvangen vanwege het corona-virus, zoeken we naar wegen van verbondenheid.*

*Daarom worden er nu vaker besloten vieringen gehouden door de leden van het pastoraal team, met inbreng vanuit de verschillende deelgemeenschappen. Deze vieringen kunt u bekijken op YouTube, via de website van de parochie of van uw deelgemeenschap.*

*Het is een klein gebaar, om te laten weten dat u in onze gedachten en gebeden bent.*

*Alle goeds, pastoraal team*

*Wees niet bang voor de stilte...*

**Eucharistieviering op zondag 7 februari 2021**

**(5<sup>e</sup> zondag door het jaar B)**

### **Openingsstekst**

Komt, laat ons God aanbidden,  
neerbuigen voor de Heer die ons heeft gemaakt,  
want Hij is onze God

### **Introïtus Psalm 95, 6 -7**

Venite, adoremus Deum, et procidamus ante Dominum: ploremus ante eum, qui fecit nos: quia ipse est Dominus Deus noster.

(Komt, laat ons God aanbidden, neerbuigen voor de Heer die ons heeft gemaakt, want Hij is onze God.)

### **Intredegezag "Wij treden biddend in uw licht" (GvL 558)**

1. Wij treden biddend in uw licht,  
op U is onze hoop gericht,  
die alles wat op aarde leeft  
te allen tijd uw liefde geeft.
2. God, Vader, die van eeuwigheid,  
het heil der mensen hebt bereid,  
geef dat uw alverlossend woord  
in groot vertrouwen wordt aanhoord.
3. God, Zoon, die door uw offerdood  
de deur naar 't leven weer ontsloot,  
wij vragen dringend altijd weer:  
Bewaar ons in uw liefde, Heer.
4. God, goede Geest van heiligheid,  
die ieder mens in liefde leidt,  
brengt allen samen en bewerk  
de eenheid van de christenkerk.

## **Begroeting en inleiding**

In de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. *Amen.*

De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen.

*En met uw geest.*

Welkom u allen op deze gewone zondag.

Al weer de vijfde in het kerkelijk jaar.

Laten we het stil maken in onszelf.

En zo openstaan voor de boodschap van deze viering.

Dat doen we in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest.

We zijn hier weer bijeen voor een moment van bezinning.

Het leven vraagt vaak zoveel van ons. Dat we onszelf vaak voorbijlopen.

De zorgen van alledag, gezondheid, pensioen, Corona, lockdown, de kinderen, de kleinkinderen.

Geen tijd om even tot rust te komen.

Hoe ging Jezus daarmee om? Het evangelie van vandaag licht daarover misschien een tipje van de sluier op.

Ik wens ons momenten van rust en Gods zegen in deze viering.

## **Schuldbelijdenis**

Laten we ons richten tot onze goede God,  
om openheid en klaarheid van geest,  
om vergeving en ontferming.

*Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen,  
dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten  
door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld.  
Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd,  
alle engelen en heiligen, en u, broeders en zusters,  
voor mij te bidden tot de Heer, onze God.*

Moge de almachtige God zich over ons ontfermen,  
onze zonden vergeven  
en ons geleiden tot het eeuwig leven. *Amen.*

## **Kyrie / Heer, ontferm U (VIIIe Mis)**

Kyrie eleison. *Kyrie eleison.* Heer, ontferm U. Heer, ontferm U.

Christe eleison. *Christe eleison.* Christus, ontferm U. Christus, ontferm U.

Kyrie eleison. *Kyrie eleison.* Heer, ontferm U. Heer, ontferm U.

## **Gloria (VIIIe Mis)**

Gloria in excelsis Deo

et in terra pax hominibus bonae voluntatis.

*Laudamus Te. Benedicimus Te.*

*Adoramus Te. Glorificamus Te.*

*Gratias agimus Tibi propter magnam gloriam tuam.*

Domine Deus Rex caelestis, Deus Pater omnipotens.

*Domine Fili unigenite, Iesu Christe.*

Domine Deus Agnus Dei, Filius Patris.

*Qui tollis peccata mundi, miserere nobis.*

Qui tollis peccata mundi, suscipe deprecationem nostram.

*Qui sedes ad dexteram Patris, miserere nobis.*

Quoniam Tu solus Sanctus. *Tu solus Dominus.*

Tu solus altissimus, Iesu Christe.

*Cum Sancto Spiritu in gloria Dei Patris. Amen.*

### Vertaling:

*Eer aan God in den hoge*

en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

*Wij loven U.*

Wij prijzen en aanbidden U.

*Wij verheerlijken U en zeggen U*

*dank voor uw grote heerlijkheid.*

Heer God, hemelse Koning, God almachtige Vader;

*Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;*

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

*Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;*

Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed;

*Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.*

Want Gij alleen zijt de Heilige.

*Gij alleen de Heer.*

*Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,*

*met de Heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader. Amen.*

## **Gebed**

Almachtige God,  
allen die zich zwak en kwetsbaar weten  
vinden bij U vertroosting en sterkte.  
Kom naar ons toe als het lijden ons treft,  
als de dagen traag aan ons voorbijgaan  
en de toekomst zonder uitzicht is.  
Genees ons van alle kwalen,  
wees de rots van ons vertrouwen.  
Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon,  
die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen. Amen.

## **Eerste lezing: uit het boek Job (7, 1-4. 6-7)**

Job sprak:  
Moet de mens niet zwoegen op aarde,  
dagen maken van een dagloner?  
Hij snakt naar schaduw,  
ziet verlangend uit naar betaling.  
Zo ken ik vruchteloze maanden  
en nachten lang van getob.  
's Avonds denk ik: wanneer wordt het morgen?  
En 's morgens: wanneer wordt het avond?  
En zolang het licht is, ben ik ziek van onrust.  
Mijn dagen verschieten sneller dan een weversspoel,  
ze lopen af, de draad is ten einde.  
Bedenk dat mijn leven een ademtucht is,  
dat mijn ogen het geluk niet meer zullen zien.  
Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

## **Graduale Psalm 96, 8 – 9; 29, 9**

Tollite hostias, et introite in atria eius: adorete Dominum in aula sancta  
eius. Revelabit Dominus condensa: et in templo eius omnes dicent  
gloriam.

(Brengt Hem uw offer en treedt in zijn voorhof, gaat de Heer aanbidden in  
zijn heilige woning. De stem van de Heer ontbladert het dichte woud: zijn  
tempel weergalmt van zijn glorie.)

**Tweede lezing: uit de eerste brief van Paulus aan de Korintiërs**  
(9, 16-19. 22-23)

Broeders en zusters,  
dat ik het evangelie predik is voor mij geen reden om te roemen:  
ik kan niet anders.

Wee mij als ik het evangelie niet verkondig!

Deed ik het uit eigen beweging, dan had ik recht op loon;  
maar zo is het niet:

het is een taak, die mij is toevertrouwd.

Wat is dan mijn verdienste?

Dat ik het evangelie kosteloos verkondig  
en geen gebruik maak van het recht aan de prediking verbonden.

Van allen onafhankelijk, heb ik mij de slaaf van allen gemaakt  
om er zoveel mogelijk voor Christus te winnen.

Met de zwakken ben ik zwak geworden  
om de zwakken te winnen.

Alles ben ik voor allen

om er tot elke prijs enkelen te redden.

En ik doe alles voor het evangelie  
om er ook zelf deel aan te krijgen.

Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

**Alleluja Psalm 117, 1**

Alleluia. Laudate Dominum, omnes gentes: et collaudate eum, omnes populi.

(Alleluja. Looft nu de Heer, alle naties der aarde, huldigt de Heer, alle volken rondom.)

**Evangelie: volgens Marcus (1, 29-39)**

In die tijd toen Jezus uit de synagoge kwam,  
ging Hij met Jakobus en Johannes  
naar het huis van Simon en Andreas.

De schoonmoeder van Simon lag met koorts te bed; zij spraken Hem  
aanstonds over haar.

Hij ging naar haar toe,

pakte ze bij de hand en deed haar opstaan;

zij werd vrij van koorts en bediende hen.

In de avond, na zonsondergang,  
bracht men allen, die lijdend of bezeten waren bij Hem.  
Heel de stad stroomde voor de deur samen.  
Velen, die aan allerhande ziekten leden, genas Hij  
en Hij dreef tal van geesten uit,  
Maar Hij liet niet toe dat de boze geesten spraken, omdat zij Hem kenden.  
Vroeg, nog diep in de nacht, stond Hij op,  
ging naar buiten en begaf zich naar een eenzame plaats,  
waar Hij bleef bidden.  
Simon en diens metgezellen kwamen Hem achterop  
en toen ze Hem gevonden hadden, zeiden ze:  
“Iedereen zoekt U.  
Hij antwoordde hun:  
“Laten we ergens anders heen gaan,  
naar de dorpen in de omtrek,  
opdat Ik ook daar kan prediken.  
Daartoe immers ben Ik uitgegaan.”  
Hij trok door heel Galilea,  
predikte in hun synagogen  
en dreef de boze geesten uit.  
Woord van de Heer. – *Wij danken God.*

**Acclamatie: U komt de lof toe.** (GvL 265)

U komt de lof toe, U het gezang, U alle glorie, o Vader, o Zoon, o heilige Geest in alle eeuwen der eeuwen.

**Korte overweging**

Nog niet zo lang geleden hadden wij het allemaal druk, druk, druk.

Maar.....

In deze coronaperiode hoor je meer van eenzaamheid, verveling, geen bezoek etc.

Nooit eerder hoorden we dat er zoveel mensen gestrest zijn. Velen klagen en hebben soms symptomen van een burn-out. Nooit kwamen mensen in zo'n zwart gat van vermoeidheid en overspanning. Zeker, Corona is daar een grote oorzaak van.

En dan vragen we ons af waar we dat aan hebben verdiend? Is er nog gelegenheid om te leven; om van het leven te genieten?

Toch hoorden we vandaag in de eerste lezing dat er al in de tijd van Job sprake was van klagen, zwoegen, zweten, tobben, niet kunnen slapen. Maar Job bleef ondanks alle ellende vertrouwen op God. Toen anderen het moeilijk hadden kwam Job ze te hulp; hij gaf ze goede raad, nieuwe moed en durf! Nu was God er voor hem, want goede mensen worden niet gestraft. Ze worden op de proef gesteld!

In het evangelie is Jezus op rondreis. Door zijn optreden werden de mensen gegrepen; Hij deed vele wonderen. In de avond was hij moe, moe van alle mensen, moe van alle aandacht. Hij trok zich terug om uit te rusten en te bidden. Te bidden in stilte. Te mediteren. Te praten met Zijn Vader.

Bidden kun je altijd en overal, in de bus, op je wandeling of als je bij de tandarts zit. Bidden, praten met God geeft rust. Het ontspant. Het verbindt met God en werkt als een oplader. En dat kunnen we ook in coronatijd doen. Bidden kunnen we ook samen doen. Samen is helaas al een tijdje niet mogelijk. Dat doet ons pijn. Samen bidden en zingen in de kerk geeft ons immers blijdschap en vreugde, een goed gevoel. We missen het niet alleen door Corona, maar ook omdat kerken moesten worden gesloten. Maar wij, christenen zullen evenals Job, ons vertrouwen in God niet opgeven. Job zag de toekomst ondanks alle ellende met hoop tegemoet. Wij kunnen wel klagen en jammeren zoals Job deed, maar hij had alles verloren. Waarom zouden wij dan klagen? Wij mogen niet twifelen aan onze God. Hij is er immers altijd; ook als wij lijden. Ook als onze gemeenschap wordt gevraagd er te zijn voor anderen; wij zijn immers met elkaar verantwoordelijk voor die ander, voor de zwakke mens. Sint Jan zegt: "Wie lief heeft kent God, want Hij is liefde".

Zo leert Jezus ons wat bidden is; vol liefde en eenvoud spreken met Hem.. Zusters en broeders, Jezus wijst ons de weg in het leven. Een weg van rust, vrede en hulpvaardigheid. En ook een weg van dankbaarheid. Sta ons bij Heer in deze moeilijke periode van ons leven. Zonder U kunnen wij niets. Geef ons de kracht om sterk te blijven, vol te houden. Heer, leer ons bidden. Amen.



## **Geloofsbelijdenis (gezegd)**

*Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,  
die ontvangen is van de heilige Geest,  
geboren uit de Maagd Maria;  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
is gekruisigd, gestorven en begraven;  
die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden;  
die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader;  
vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de heilige Geest;  
de heilige katholieke kerk,  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergeving van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam;  
en het eeuwig leven. Amen.*

## **Voorbede**

Laten wij bidden voor de noden van alle mensen,  
opdat zij geheeld worden...

Voor degenen die het Evangelie willen verkondigen:  
dat zij niet roemen op zichzelf,  
maar nastreven dat zo veel mogelijk mensen  
Christus een plaats geven in hun leven.  
Laat ons bidden...

*Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.*

Voor artsen, verpleegkundigen en verzorgers:  
dat zij niet alleen werken aan lichamelijk herstel,  
maar ook aandacht geven aan het geestelijk leven  
van degenen die aan hun zorg zijn toevertrouwd.  
Laat ons bidden...

*Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.*

Voor ons die hier vandaag zijn samengekomen  
(of via het beeldscherm met ons zijn verbonden):  
dat wij de noden van mensen uit onze omgeving  
en onze eigen zorgen aan de Heer voorleggen.  
Laat ons bidden...

*Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.*

Voor alle mensen wereldwijd  
die slachtoffer zijn van het coronavirus,  
om solidariteit met degenen die het zwaarst getroffen zijn;  
om waardering voor allen die patiënten met hun zorg begeleiden;  
om wijsheid bij het nemen van preventiemaatregelen.  
Laat ons bidden...

*Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.*

*(Eigen intenties)*

Barmhartige God,  
Uw Zoon heeft omgezien naar allen  
die hun toevlucht bij hem zochten.  
Laat ons ook genezing vinden als het lijden ons treft,  
opdat wij U zullen danken en prijzen.  
Door Jezus Christus, uw Zoon en onze Heer. *Amen.*

### **Offerande: Aandragen van de gaven**

*De gaven van brood en wijn worden nu op het altaar geplaatst voor de viering van de eucharistie. U kunt zich daarbij aansluiten met een bijdrage voor de collecte. In deze bijzondere tijd kunt u uw bijdrage overmaken naar de bankrekening van uw deelgemeenschap. U kunt uw bijdrage ook digitaal overmaken via uw mobiel. Informatie vindt u op de website van de parochie of van uw geloofsgemeenschap.*

### **Offertorium Psalm 17, 5 – 7**

Perfice gressus meos in semitis tuis, ut non moveantur vestigia mea:  
inclina aurem tuam, et exaudi verba mea: mirifica misericordias tuas,  
qui salvos facis sperantes in te, Domine.

(Standvastig volg ik het pad van de wet, mijn voet struikelt niet op uw wegen. Wend dus uw oor naar mij, hoor naar mijn stem. Toon mij de grootheid van uw erbarmen, Heer, redder van ieder die vlucht in uw hand.)

### **Bereiding van de gaven**

Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

*Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,  
tot lof en eer van zijn naam,  
tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.*

### **Gebed over de gaven**

Heer, aanvaard de gaven  
van mensen die zich zondig weten  
maar toch vertrouwen op uw woord.  
Als Gij met ons zijt,  
dan wordt onze armoede tot overvloed,  
durven wij roemen op onze zwakheid.  
Want Gij zijt onze kracht  
door Christus onze Heer. *Amen.*

### **Eucharistisch gebed VI**

De Heer zal bij u zijn.

*De Heer zal bewaren.*

Verheft uw hart.

*Wij zijn met ons hart bij de Heer.*

Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

*Hij is onze dankbaarheid waardig.*

Machtige God, met alle eerbied noemen wij uw Naam, die Gij gegeven hebt aan wat er leeft en ademhaalt. De hemel en het land, het licht van deze dag en ook wijzelf God, zijn er dankzij U, die al van mensen houdt vóór zij geboren zijn. Wij noemen U van harte onze God en Vader, die doet wat Gij zegt en ons in leven houdt, die naar ons zoeken blijft tot Gij ons in den vreemde vindt, omwille van uw Zoon, de eerste van ons allen. In stad en land, in mensen en machten, in levenden en doden wordt Gij

vermoed en uitgesproken, tot deze aarde zal zijn omgevormd tot stad van vrede, het nieuwe Jeruzalem, waar alle leed geleden is en al ons kwaad vergeten. Luister dan ook, als wij U zegenen God en zingen zonder einde:

### **Sanctus** (VIIIe Mis)

*Sanctus, Sanctus, Sanctus  
Dominus, Deus sabaoth.*

Pleni sunt caeli et terra  
gloria tua.

*Hosanna in excelsis.*

Benedictus qui venit  
*in nomine Domini.*

*Hosanna in excelsis.*

*Heilig, heilig, heilig de Heer,  
de God der hemelse machten.*

Vol zijn hemel en aarde  
van uw heerlijkheid.

*Hosanna in den hoge.*

*Gezegend Hij die komt  
in de naam des Heren.*

*Hosanna in den hoge.*

Heer onze God, Gij zijt heilig en goed en zó bekend met ons dat onze namen staan geschreven in uw hand. Geen mens zult Gij vergeten dank zij Jezus Christus, uw Zoon, die Gij hebt voortgebracht en uitgezonden hebt om tranen te drogen van mensen die geslagen zijn, om het hart te helen van mensen die gebroken zijn, om brood te worden voor vandaag en de vrede zelf te zijn. Wij danken U, dat Hij ons de ruimte geeft en vrijheid schept. Wij danken U, dat Hij de naam geworden is voor heel ons leven ten einde toe.

Heilig deze gaven, met de dauw van uw heilige Geest, dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed van Jezus Christus onze Heer.

Want in de nacht dat Hij zijn leven gaf, nam Hij het brood in zijn handen - Hij zegende U, brak het en gaf het aan zijn leerlingen met de woorden:

NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN,  
WANT DIT IS MIJN LICHAAM  
DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Ook nam Hij de beker, zegende U weer en gaf hem aan zijn leerlingen met de woorden:

NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT,  
WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND,  
DIT IS MIJN BLOED  
DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN  
TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN.  
BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

*Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker,  
verkondigen wij de dood des Heren, totdat Hij komt.*

Heer onze God, zo gedenken wij Hem die weet wat lijden is en die de dood heeft gezien - die Gij hebt opgewekt en naam gegeven hebt hoog boven alle namen. Jezus de Heer is Hij, Die Is En Blijven Zal, - uw rechterhand - en tot Hij komt verkondigen wij Hem door deze levensbeker en door dit brood dat wordt gedeeld.

Wij bidden U: zend dan uw Geest in ons, die over deze aarde gaat en maak ons tot een volk dat recht doet om gerechtigheid; maak leven en welzijn toch groter en sterker dan oorlog en dood; en laat ons mensen zijn die woningen bouwen voor uw stad van vrede; breek het geweld in ons en breng ons thuis bij U uit kracht van Hem, de Mensenzoon hier in ons midden.

Bevestig uw kerk die in ballingschap is en maak haar één in liefde en geloof, tezamen met uw dienaar Franciscus, onze paus, met Johannes, onze bisschop, en met alle bisschoppen.

Samen met heel uw volk, met Maria, altijd maagd, de moeder van de Heer, met de heilige Jozef haar bruidegom, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen, vragen wij om uw barmhartigheid voor levenden en doden, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. *Amen.*

## **Onze Vader**

*Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd, uw rijk kome,  
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.*

Verlos ons, Heer, van alle kwaad,  
geef genadig vrede in onze dagen,  
dat wij gesteund door Uw barmhartigheid,  
altijd vrij mogen zijn van zonde,  
en beveiligd tegen alle angst en onrust.  
Terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop,  
de komst van onze Verlosser Jezus Christus.

*Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid.*

## **Vredesgebed en vredewens**

Hoe anders zou de wereld eruit zien  
als wij waarachtig zouden leven naar Gods Woord;  
als wij zouden doen  
wat Jezus ons heeft voorgedaan.  
Laten we daarom bidden om vrede:

Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd:  
'Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u',  
let niet op onze zonden, maar op het geloof van uw Kerk;  
vervul uw belofte: geef vrede in uw naam en maak ons één.  
Gij die leeft in eeuwigheid. *Amen.*

De vrede van de Heer zij altijd met u.

*En met uw geest.*

### **Agnus Dei (VIIIe Mis)**

Agnus Dei,  
qui tollis peccata mundi  
*miserere nobis.*

Agnus Dei,  
qui tollis peccata mundi  
*miserere nobis.*

Agnus Dei,  
qui tollis peccata mundi  
*dona nobis pacem,*

Lam Gods,  
dat wegneemt de zonden der wereld,  
*ontferm U over ons.*

Lam Gods,  
dat wegneemt de zonden der wereld,  
*ontferm U over ons.*

Lam Gods,  
dat wegneemt de zonden der wereld,  
*geef ons de vrede.*

### **Uitnodiging tot de communie**

Al wat Hij deed was teken van het komend Rijk;  
al zijn spreken en genezen en aanraken.

En ook dit: dat Hij zichzelf gaf  
om als brood te worden gebroken en gedeeld.

Zalig zij, die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.  
Zie het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.

*Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,  
maar spréék en ik zal gezond worden...*

### **Gebed bij de ‘geestelijke communie’**

Mijn Jezus,  
ik geloof dat Gij in het allerheiligste Sacrament tegenwoordig zijt.  
Ik bemin U en verlang naar U.  
Kom in mijn hart.  
Ik omhels U, verlaat mij nooit meer.

### **Communio Lucas 6, 17 – 19**

Multitudo languentium, et qui vexabantur a spiritibus immundis, ,  
veniebant ad eum: guia virtus de illo exibat, et sanabat omnes.

(Een menigte zieken, en velen die door onreine geesten gekweld werden,  
kwamen tot Hem; er ging van Hem een kracht uit, en Hij genas allen.)

## **Communiegezing: Tot u ben Ik gezonden (GvL 469)**

1. Hij ging van stad tot stad, Hij sprak:  
"tot u ben Ik gezonden"  
Voor zieken en gewonden  
had Hij een woord, een onderdak.

*Refrein:*

*Alles heeft Hij welgedaan.*

*Tot wie zou ik anders gaan.*

2. Hij gaf aan blinden het gezicht,  
de nacht heeft Hij verdreven,  
gaf doden weer het leven,  
waar Hij voorbij ging werd het licht.

*Refrein*

3. Daags voordat Hij gestorven is,  
heeft Hij het brood genomen:  
"hiertoe ben Ik gekomen,  
doet dit tot mijn gedachtenis"

*Refrein*

4. En al wie Jezus' naam belijdt  
zal wonderen verrichten  
en als een lamp verlichten  
de lange gang van onze tijd.

*Refrein*

## **Gebed na de communie**

Heer, voor zieke en zwakke mensen  
hebt Gij een maaltijd aangericht.

Met lege handen zijn wij naar U toe gekomen  
maar Gij zendt ons heen met een overvloed van gaven.

Bevestig ons vertrouwen op U  
en maak ons voor het oog van de mensen  
tot een licht dat hun uw grootheid openbaart.

Door Christus onze Heer. *Amen.*



## **Zending en zegen**

Wij hebben mogen horen en zien,  
hoe de tekenen van het komend Rijk van God  
aan het licht komen in het leven van alledag.  
Als in deze corona-tijd ons leven stiller wordt,  
kan ons dat helpen om alert te zijn  
wanneer mensen onze aandacht nodig hebben.  
Moge dat ons tot hoop en kracht geven  
in deze tijd van beproeving.  
De Heer zal bij u zijn.

*De Heer zal u bewaren.*

God zegene u met alle hemelse zegen;  
Hij geve dat u voor zijn ogen  
heilig en onberispelijk zult leven;  
Hij schenke u de rijkdom van zijn heerlijkheid  
en onderrichte u met het woord der waarheid;  
Hij verlichte u door het evangelie van het heil  
en make u groot in onderlinge liefde.  
Door Christus onze Heer. *Amen.*

Zegene u de almachtige God,  
Vader, Zoon + en heilige Geest. *Amen.*

## **Slotgezag: “Vernieuw Gij mij , o eeuwig Licht” (GvL 538)**

1. Vernieuw Gij mij, o eeuwig Licht!  
God, laat mij voor uw aangezicht,  
geheel van U vervuld en rein,  
naar lijf en ziel herboren zijn.
2. Schep, God een nieuwe geest in mij,  
een geest van licht, zo klaar als Gij;  
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt  
en ga de weg die U behaagt.
3. Wees Gij de zon van mijn bestaan,  
dan kan ik veilig verder gaan,  
tot ik U zie, o eeuwig Licht,  
van aangezicht tot aangezicht.

## ***Gebed bij de beproeving door het corona-virus***

*God, toevlucht in onze nood,  
kracht in onze vertwijfeling en angst,  
 vertroosting in ziekte en lijden.*

*Wees ons, uw volk, nabij en genadig  
nu wij allen de gevolgen ondervinden  
van het uitgebroken corona-virus.*

*Wees een Beschermmer voor hen  
die dit virus hebben opgelopen,*

*Wij bidden voor hen om hoop en genezing.*

*Wij bidden voor hen die aan de gevolgen van dit virus  
zijn overleden, dat zij bij U geborgen mogen zijn.*

*Wij bidden voor allen die werkzaam zijn  
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,  
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren in hun werk  
ten dienste van heel de samenleving.*

*Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is voor ieder van ons  
en dat Gij met ons zijt nu wij de kwetsbaarheid van ons  
bestaan ervaren.*

*Versterk ons geloof en onze hoop  
zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven  
aan uw vaderlijke voorzienigheid.*

*Door Christus onze Heer. Amen.*

## **Steun de parochie met uw gift**

Door de maatregelen vanwege het coronavirus is het aantal deelnemers van liturgische vieringen beperkt. Daardoor zijn ook de opbrengsten van de collectes sterk verminderd. Nu het nog niet voor iedereen mogelijk is om naar de kerk te komen, gaan wij ook weer op afstand vieren. Wij vragen u de parochie ook in deze tijd financieel te ondersteunen.

Het bankrekeningnummer van uw geloofsgemeenschap vindt u op de website van de parochie of van uw eigen geloofsgemeenschap.

Door uw steun kan de parochie voortbestaan. Dank voor uw gift.